**МКДОУ “Радуга” c.Н-Казанище**

**Сценарий мероприятия:**

**Спортивное развлечение с родителями**



**2020г.**

**Спортивное развлечение с родителями «Семейный марафон»**

**Цель**: Популяризация и пропаганда здорового образа жизни; **Задачи**:

Укрепление **семейных** ценностей и традиций; Повышение социального статуса семьи; Создание условий для общения разных поколений

**Используемый инвентарь**: 2 ракетки, 2 обруча, 2 ведра, 2 веника, 20 скомканных бумажных листов, 2 мяча , 3 флажка, 1 светофор, 2 воздушных шарика.

Ход развлечения

**Танец воспитателей** “ Новое поколение” **1 ребенок** Бегать быстро, прыгать ловко,Для всего нужна сноровка.Физкультура, без сомненьяДаст и ловкость и уменье.

**2 ребенок** Мы бодрые, здоровые, Веселые всегда. Для нас леса и воздух, И солнце и вода.

**3 ребенок** С кем, ребята, вы дружны, Знать об этом все должны Солнце, воздух и вода – Наши лучшие друзья!

**4 ребенок** С кем ребята, дружны. Знать об этом все должны Солнце, воздух и вода. Наши лучшие друзья

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех на состязания! Физкультурное **развлечение начинаем**, Желающих участвовать всех мы приглашаем!

(Под веселую мелодию  выходят участники. )

**Ведущий:** Мы будем здесь соревноваться, И победит лишь только тот, Кто будет ловким, сильным, смелым, Кто первый к финишу придет!

Представляем вам участников спортивного марафона, представление жюри:

Чопалаева Д.М

Хамаева Х.Б

Ахмедова З.А

**Танец *«Разминка»*.**

**“Солнышко лучистое”**

**Ведущий:** Начинаем эстафеты. Ловкость, быстрота нужна вам в этом. Меткое попадание, прыжки и бег… От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

**Первый конкурс *«Дружная семейка»*** Первым бежит ребенок, оббегает фишку, возвращается обратно, берет за руку маму и вместе с ней проделывает тот же путь. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

**Ведущий:**

Следующий конкурс – *«Гонка мячей»*. Вот тяжёлые мячи, Сразу видно – силачи.

Будем руки развивать, Мяч друг другу отдавать.

**Второй конкурс *«Гонка мячей»*.** Команда становится в одну шеренгу. Мамам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым игроком, передача мяча продолжается, пока первый участник не встанет на своё место.

**Инвентарь:** 2 мяча *(по одному на команду)*.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, а участники отдыхают, воспитанники старшей группы танцуют танец.

**Ведущий**: Бег бывает очень разный, Но всегда такой прекрасный, Быстрый, медленный и средний, Бег с препятствием, барьерный, И выигрывает тот, Кто ни в чём не отстаёт.

**Третий конкурс *«Мяч»*.** У каждой команды по одному воздушному шарику и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

**Инвентарь**:2 мяча, 2 ракетки.

**Ведущий:** Ну, а следующая игра Требует от игрока Ловкости, умения, Большого вдохновения.

**Четвертый конкурс *«Золушка»*.**

Ребенок бежит к финишу с ведром в руках и по пути разбрасывает мусор *(комочки бумаги)* и оставляет ведерко в обруче. Мама бежит к обручу, берет ведерко, веник и на обратном пути собирает мусор в ведро. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

**Инвентарь**: 2 ведра, 2 веника, 30 скомканных бумажных листов.

**Ведущий:** Пока команды отдыхают перед новым конкурсом воспитанники подготовительной группы станцуют танец “Воздушный змей”

**Ведущий:**

Правил дорожных много на **свете** Знать их обязан и взрослый, и дети. Надо нам правила все уважать Их выполнять и не нарушать.

Итак, ребята, что же это за предмет с весёлыми огоньками? Для чего его ставят на улице? А где ставят **светофор?**

**Ведущий:** А что бы закрепить наши знания.

**Следующий конкурс на внимательность «Светофор»** Ведущая показывает сигналы флажков, дети имитирую действия. Если красный флажок – дети стоят на месте, если жёлтый – дети хлопают в ладоши, если зелёный – дети свободно ходят по залу.  
  **6.Конкурс**  Ответы на загадки

**1.** Силачом я стать хочу, Прихожу я к силачу. «Расскажите вот о чем: Как вы стали силачом?» Улыбнулся он в ответ: «Очень просто. Много лет Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я *(гантели)*»

**2.** Ездить нужно осторожно, За рога держаться можно, Жаль вот только – гривы нет. Что за конь? *(велосипед)*

**3.** Бьют его ногой и палкой, Никому его не жалко. А за что беднягу бьют? А за то, что он надут. *(мяч)*

**4.** Две ноги кленовые Подошвы двухметровые: На них поставил две ноги, И по большим снегам беги. *(лыжи)*

**5.** Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы? Рыболовы? Что за невод во дворе? Не мешал бы ты игре. Ты бы лучше отошел, Мы играем в *(волейбол)*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги конкурса предлагаем вашему вниманию танец с лентами.

**Ведущий:** Последний наш конкурс “Перетягивание каната”

**Ведущий:** Пусть все это только игра, Но ею сказать мы хотели: Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!

Пока жюри подводит итоги марафона танец “Ручки - ручки”

**Ведущий:**Слово предоставляем  жюри

Жюри подводит итоги нашего **спортивного мероприятия**. Награждение почётными грамотами и медалями.

**Ведущий:**  Песня“Подари улыбку миру”